

ОТЗЫВ

доктора биологических наук, профессора Корягиной Юлии Владиславовны на автореферат диссертации Головки Петра Вячеславовича на тему: «Содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5 Теория и методика спорта.

В настоящее время ветеранское спортивное движение выступает в качестве значимого объекта исследования для множества научных дисциплин, включая спортивную науку, геронтологию и медицину. В течение последних десятилетий был отмечен значительный рост популярности пауэрлифтинга среди пожилых людей, в частности ветеранов спорта, вследствие его доступности и возможности участия не только на любительском, но и на профессиональном уровне.

Следовательно, изучение физической работоспособности у ветеранов пауэрлифтинга, как показателя адаптационных резервов организма к выполнению физических нагрузок, является особенно важным. При этом, как отмечает сам соискатель Головка Петр Вячеславович, не решена проблема многолетней спортивной подготовки с учетом возрастных изменений физического состояния ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет.

Все вышеизложенное, свидетельствует о несомненном наличии актуальности рецензированного диссертационного исследования и необходимости формирования нового научного знания в области теоретического и методического обоснования содержания поэтапной спортивно-тренировочной и соревновательной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет. Автором доказано, что содержание поэтапной спортивной подготовки ветеранов пауэрлифтеров 60-79 лет становится более эффективным на основе разработки тренировочных и соревновательных нагрузок в соответствии с возрастными этапами позднего онтогенеза; их стремлением к непрерывной спортивно-тренировочной деятельности; планировании многолетнего тренировочного процесса по специальной физической подготовке с учетом соревновательных достижений.

В автореферате убедительно представлена новизна исследования, теоретическая и практическая значимость, которые обогащают теорию и практику ветеранского спорта новыми знаниями о поэтапной спортивной подготовке пауэрлифтеров 60-79 лет, разделенных на возрастные периоды: 60-64, 65-69, 70-74 и 75-79 лет.

Автор отразил основные положения своего научного исследования в 9 публикациях, из них 5 статей – рецензируемых научных изданиях, входящих в перечень ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ.

В целом оценка содержания автореферата Головки П.В. положительная. Однако нами отмечены и некоторые редакционные неточности, а именно, на стр. 7 автор в качестве новизны указал, что он впервые использовал усовершенствованную им пробу Абалакова в качестве индекса скоростно-силовых

качеств, которая определяется отношением максимального результата прыжка в высоту с места (см) к весу тела (кг) (см/кг). Но, в таблице 1 автореферата он включил традиционную пробу Абалакова. Тем не менее, отмеченный недостаток не снижает высокую научную ценность рецензируемого труда.

Заключение. Диссертационная работа Головки Петра Вячеславовича является завершенным научно-квалификационным теоретическим и экспериментальным трудом, в котором содержится решение задачи теоретического обоснования и разработки содержания поэтапной спортивно-тренировочной и соревновательной подготовки ветеранов пауэрлифтинга 60-79 лет соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Петр Вячеславович Головка заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидат педагогических наук по специальности 5.8.5 - Теория и методика спорта.

Руководитель центра медико-биологических технологий Федерального государственного бюджетного учреждения «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства (ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России), доктор биологических наук, профессор, мастер спорта международного класса по пауэрлифтингу

Корягина Юлия Владиславовна

Подпись Корягиной Юлии Владиславовны заверяю

Врио начальника отдела кадров

Подушак Анна Александровна



Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства» (ФГБУ СКФНКЦ ФМБА России)

357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Советская, 24

Телефон: 8 (87934) 63150

Адрес в сети Интернет: <https://skfmba.ru/>

Адрес электронной почты: sk@fmbamail.ru.